

# SILLAS DE RUEDAS



Informacion  
Respecto Al  
Producto  
Para  
Nuestros  
Clientes

Una Silla de Ruedas debe proveer: Transporte fácil, ...Un Asiento cómodo, ... y tanta independencia funcional para el usuario como sea posible.

## INSTRUCCIONES PARA SU USO

1. **Cómo doblar y desdoblar la silla de ruedas:** Para doblarla, simplemente levante el asiento por el centro y por el borde. Para desdoblarla, incline la silla levemente a un lado y levante las ruedas al lado opuesto del piso ... Luego presione hacia abajo una o ambas barandillas laterales del asiento.

2. **Cómo poner los frenos a las ruedas:** Empuje hacia adelante las puntas del seguro, (o hale hacia atrás la palanca para fijar el freno), hasta que el seguro del freno entre en la posición fija. No intente sentarse o pararse de la silla de ruedas sin tener el freno en la posición fija y segura.

3. **Cómo doblar los descansapiés y colocarlos en posición vertical:** Si los descansapiés están equipados con taloneras, éstas deben ser haladas hacia adelante y dobladas sobre la parte trasera de los descansapiés primero. Luego los descansapiés pueden ser plegados hacia arriba y llevados a una posición vertical levantándolos por los bordes interiores de los mismos.

4. **Cómo soltar y retirar el soporte colgante del descansapiés:** Si la silla de ruedas está equipada con descansapiés estándar o con descansapiés elevados, el soltarlos y retirarlos le permitirá al usuario de la silla de ruedas acercarse mucho más para hacer traslados a la cama, al commodo, al automóvil, etc. Simplemente mueva el mecanismo para soltar el soporte colgante del descansapiés y gire el soporte por el frente hacia los lados de la silla de ruedas. Mientras está haciendo este giro, el soporte colgante puede ser retirado completamente de la silla, sencillamente levantándolo. Esta separación hará que el levantar la silla o el subirla a un automóvil sea mucho más fácil para la persona que cuida al usuario de la silla de ruedas.

Cuando el soporte colgante del descansapiés esté retirado hacia los lados se puede volver a colocar en su posición estándar simplemente girándolo de nuevo por delante de la silla. El soporte se asegurará automáticamente cuando esté por delante de la silla.

Si el soporte del descansapiés ha sido retirado de la silla, sencillamente colóquelo de nuevo en la posición abierta hacia los lados, luego gírelo por delante de la silla a la posición estándar cuando se necesite.

**5. Cómo ajustar el descansapiernas elevado:** Si la silla de ruedas está equipada con descansapiernas elevados, las piernas del usuario pueden ser subidas sencillamente levantando los descansapiernas a la posición deseada. Para bajarlos otra vez, sostenga el descansapiernas con una mano mientras acciona el mecanismo para bajarlo con la otra, y bájelo a la posición deseada.

**6. Cómo ajustar la longitud del descansapiernas:** La posición del descansapiernas ya sea en el modelo con descansapiernas o con descansapiernas elevados es graduable para adaptarla a la longitud de la pierna del usuario. El descansapiernas debe ser ajustado para sostener el peso del pie y la parte baja de la pierna del usuario en una posición tal que le permita soportar el peso en los muslos. Un ajuste del descansapiernas que sea demasiado largo resultará en una línea de presión debajo del muslo, con el borde frontal del asiento. Un ajuste que sea demasiado corto le levantará las rodillas al usuario y le causará demasiado peso para ser aguantado por las nalgas. Cualquiera de estas situaciones aumenta el riesgo de producir dolores por presión. Las rodillas y la cadera del usuario deben estar aproximadamente al mismo nivel. El borde más bajo del descansapiernas debe estar por lo menos dos pulgadas arriba del piso para darle al usuario un espacio seguro cuando esté usando rampas o superficies inclinadas.

Este ajuste se hace soltando la tuerca de ajuste con una llave de tuerca, y prolongando o acortando el descansapiernas hacia adentro o hacia afuera para conseguir la posición deseada, después se debe apretar la tuerca en forma segura.

**7. Cómo quitar y poner los brazos separables:** Esta característica permite el traslado lateral o por deslizamiento desde y por el lado de la silla de ruedas, para aquellos usuarios que no se pueden estar de pie por un tiempo breve mientras se están trasladando. Suelte el seguro del brazo en el hueco que está al frente y levante el brazo por el centro para evitar que se trabe. Para colocar el brazo de nuevo sencillamente realice el procedimiento contrario. Poner el brazo de nuevo será más fácil si usted se fija en la localización del hueco en la parte trasera cuando esté colocando el brazo.

Las sillas de ruedas equipadas con bandeja de escritorio de brazos desmontables permiten al usuario llegar más cerca a las mesas o a los escritorios. Si ocasionalmente se desea tener brazos de soporte hacia adelante en estos modelos, esto se puede hacer fácilmente intercambiando los lados y volteando los brazos de extensión de escritorio. Por favor fíjese que: Voltear los brazos sin intercambiar los lados hará más angosta la distancia entre los brazos y podría causar un accidente. Los estilos de sillas de ruedas con brazos—que—abrazan o brazos—economiza—espacio no pueden ser volteados.

**8. Cómo usar la barra estabilizadora:** El acompañante o la persona que ayuda al usuario a manejar las curvas y otros pequeños cambios de nivel en el terreno puede hacerlo mediante el uso de las barras estabilizadoras que van abajo en la parte trasera del armazón de la silla de ruedas, exactamente dentro de las ruedas grandes traseras. El acompañante debe hacer presión hacia abajo con un pie en la punta de la barra estabilizadora mientras presiona hacia abajo sobre el manubrio de presión de la silla de ruedas. Esta técnica hace que esta maniobra sea mucho más fácil y más segura.

**9. Características especiales:** El conductor o el técnico que le entregue su silla de ruedas le hará una demostración de las operaciones y procedimientos básicos descritos anteriormente tan bien como de cualquiera otra característica, o accesorios adicionales que fueron ordenados para su silla. Estas características podrían incluir cosas tales como: asiento de posiciones o cinturones de seguridad, frenos de ayuda para declives o colinas, dispositivos para no inclinar, bandeja para silla de ruedas, asiento de media estructura o de estructura baja, espaldar reclinable, y muchas otras. Algunos de estos accesorios están provistos para su seguridad y la silla de ruedas no debe ser usada sin ellos y en la posición y el funcionamiento correctos.

#### **PUNTOS IMPORTANTES PARA RECORDAR**

>>> El usuario o la persona que cuida al usuario deben hacer revisiones básicas de seguridad en la silla de ruedas a intervalos frecuentes.

1. Revise y asegúrese que las agarraderas y las puntas de caucho en las barras estabilizadoras están apretados y seguros.
2. Revise los seguros de los ajustes apropiados para confirmar que las ruedas grandes están fijas y seguras cuando se están usando.
3. Examine que la tensión de todos los tornillos, tuercas y de todas las uniones metálicas es la apropiada.
4. Si la silla de ruedas está equipada con llantas con neumáticos, verifique que la presión del aire es la apropiada.
5. Revise que el ajuste de la altura del descansapiés es el apropiado.
6. Si encuentra alguna condición insegura por favor no use la silla de ruedas y llame inmediatamente a nuestras oficinas.

>>> Si la condición física o el peso del cuerpo del usuario cambia significativamente, verifique con su médico o su terapeuta para confirmar si la silla de ruedas que está usando sigue siendo la apropiada.

>>> Recuerde ajustar los seguros de la silla de ruedas antes de hacer un traslado desde o a la silla.

>>> Evite que se produzcan dolores por presión por el uso prolongado de la silla practicando algún tipo de ejercicio para cambiar el peso. Haga flexiones cortas empujando hacia abajo sobre el descansabrazos para levantar las nalgas del asiento...o cambie el peso del cuerpo recostándose primero en un costado y luego en el otro.

>>> No se apoye hacia adelante en la silla de ruedas a menos que ambos pies estén sobre el piso. Esto es muy importante particularmente para los usuarios con piernas enyesadas que están usando el descansapierna elevado. Familiarizándose con la silla de

ruedas y siguiendo las pautas anteriores aumenta la movilidad, la comodidad, y la independencia funcional. Por favor llame a nuestras oficinas para darle algún servicio adicional que usted necesite.

SAMPLE