

EL LEVANTADOR HIDRAULICO DE PACIENTES



Información
Respecto Al
Producto
Para
Nuestros
Clientes

El Levantador de Pacientes está diseñado para permitirle a una persona levantar y mover al paciente en forma segura, con el menor esfuerzo físico posible.

Este tipo de Levantador de Pacientes facilita el Traslado del paciente desde o a una cama, al sanitario, o a un automóvil, desde o al piso. El aparato también ayuda con los accesorios apropiados al traslado al Baño y a la Piscina.

INSTRUCCIONES PARA SU USO COMO LEVANTAR UN PACIENTE DE LA CAMA

Paso 1. Párese al lado de la cama, con los barandales de la cama puestas hacia arriba y en posición fija y segura, levante el pie y la pierna del lado contrario del paciente y crúcesela sobre la otra pierna.

Paso 2. Voltee al paciente cuidadosamente hacia usted.

Paso 3. Coloque el asiento o cabestrillo (sling) [especie de vendaje ancho] sobre la cama a lo largo detrás del paciente, con el borde de abajo del cabestrillo justo debajo de las rodillas. La mitad del cabestrillo que está más cerca a la espalda del paciente debe ser doblado en forma de "S" o en forma de acordeón, y la otra mitad debe estar extendida sobre la cama.



Paso 4. Voltee de nuevo al paciente boca arriba cuidadosamente. Meta sus manos por debajo del paciente y hale la parte del cabestrillo que está doblada y alísela y colóquela centrada debajo del paciente. Con un poco de práctica al principio usted aprenderá a poner el cabestrillo por debajo del paciente en la posición más apropiada para que al voltear al paciente boca arriba quede centrado sobre el cabestrillo.

Paso 5. Si el paciente está en una cama de hospital ésta debe ser ajustada a la posición Fowler (cazador). Eleve los pies de la cama para flexionar las rodillas del paciente, luego eleve la cabecera de la cama. Si el paciente está en una cama en la casa, haga que el paciente flexione las rodillas o coloque una almohada debajo de las rodillas para sostenerlas flexionadas.

Paso 6. Traiga el levantador y colóquelo al lado de la cama con la base por debajo de la cama. Luego abra la válvula hidráulica para bajar el brazo que levanta y empújelo hacia abajo sobre el paciente.

Paso 7. Meta los ganchos abiertos en forma de "S" de la parte más corta de las cadenas entre los huecos en la parte de atrás (arriba). Meta los ganchos abiertos en forma de "S" de la parte larga de las cadenas entre los huecos en el asiento (abajo). Los ganchos en forma de "S" deben ser metidos hasta donde alcancen dentro de los huecos en el cabestrillo **desde adentro** para que los extremos de los ganchos queden **LEJOS** del paciente.

Paso 8. Meta los ganchos cerrados en forma de "S" de las cadenas entre el extremo de la barra giratoria. Revise que los ganchos estén totalmente dentro de la barra giratoria.

Paso 9. Cierre la válvula hidráulica y bombee la manija hidráulica. El cabestrillo automáticamente sentará y levantará al paciente. Baje con cuidado la baranda que está por el lado por donde se va a trasladar al usuario. Cuando se va a levantar a un paciente de una cama en la casa puede ser necesario ayudarlo a sentarse colocándole la mano detrás de la cabeza y levantándolo hasta que esté sentado.



Paso 10. Cuando el paciente esté levantado y las nalgas estén fuera de la cama, agarre las piernas del paciente y gírelo hasta que quede de frente al mástil del levantador y las piernas queden fuera de la cama. Retire el levantador lejos de la cama.

Cuando vaya a regresar al paciente a la cama, simplemente haga el procedimiento contrario.

Si el paciente va a ser trasladado en el levantador, gire al paciente hasta que quede mirando el mástil como ya se describió anteriormente. Abra cuidadosa y lentamente la

válvula hidráulica para bajar al paciente hasta que los pies queden descansando sobre la base del levantador, y el paciente quede montado, con las rodillas a lado y lado del mástil. Al bajar al paciente el centro de gravedad baja también y permite empujar el levantador en forma más fácil y le da mayor estabilidad. Esto también reduce el movimiento de péndulo y hace sentir al paciente más seguro. Empuje el levantador con las manijas de la dirección.

NOTA: No es aconsejable usar los frenos de fricción de la rueda cuando el paciente esté en el levantador. Estos frenos con seguro están diseñados para ser usados únicamente cuando el levantador se va a estacionar, a guardar o a ensamblar. El paciente no debe estar en el levantador cuando se pongan los frenos.

COMO TRASLADAR UN PACIENTE A UNA SILLA DE RUEDAS

Paso 1. Levante al paciente bombeando la manija hidráulica hasta que las nalgas estén a una altura mayor que el asiento de la silla.

Paso 2. Con la espalda del paciente hacia la parte abierta de la base mueva la silla de ruedas hasta que quede debajo del paciente. Póngale los frenos a la silla de ruedas.



Paso 3. Abra la válvula hidráulica para bajar el brazo que levanta del levantador abriendo con la mano izquierda. Para lograr una posición más apropiada del paciente en la silla, empuje firme pero suavemente hacia atrás las rodillas del paciente con la mano derecha, mientras al mismo tiempo va bajando al paciente en la silla. Esto ayuda a colocar la cadera del paciente bien atrás en el asiento de la silla. Continúe bajando el brazo de levantar del levantador para que haya suficiente espacio en las cadenas para quitar los ganchos.

NOTA: Usualmente no es necesario o deseable, quitar el cabestrillo de debajo del paciente. Existe un cabestrillo de tela de dos piezas para propósitos especiales para la mayoría de los levantadores que puede ser retirado después que el paciente ha sido sentado en la silla, pero este tipo de asiento **NO ES RECOMENDABLE PARA USO GENERAL.**

El procedimiento para trasladar a un paciente a una silla de ruedas también puede ser usado para trasladarlo a una butaca, o a un sillón o a casi cualquier otro tipo de silla apropiada para la casa o la oficina.



COMO TRASLADAR EL PACIENTE AL INODORO

Los Levantadores de Pacientes están diseñados para permitirle al paciente el acceso a la mayoría de los baños y puede ser usado con cualquier estilo de inodoro portátil ya sea el estándar o el inodoro al lado de la cama. La mayoría de los asientos y de los cabestrillos traen una abertura opcional para usar en el inodoro. Se recomienda que el cabestrillo esté bien puesto durante el uso del inodoro para darle seguridad y apoyo al paciente. Cuando el paciente termine de usar el inodoro, **CONFIRME QUE EL BORDE DE ABAJO DEL CABESTRILLO ESTE JUSTO DEBAJO DE LAS RODILLAS DEL PACIENTE.** Luego levante al paciente completamente del inodoro antes de mover el levantador.

COMO TRASLADAR AL PACIENTE DESDE O AL PISO

Hay ocasiones cuando es necesario trasladar al paciente desde o al piso para hacer ejercicios o hay que levantar al paciente del piso cuando se ha caído accidentalmente. En caso de accidente es muy importante confirmar primero que no haya heridas que puedan agravarse levantando al paciente.

Para levantar al paciente del piso, coloque el cabestrillo por debajo del paciente usando el mismo procedimiento y el mismo doblado en forma de "S" o en forma de acordeón descrito anteriormente para levantar al paciente de la cama. Ponga el levantador sobre el paciente. Baje el brazo que levanta del levantador y la barra giratoria para que los ganchos de la cadena en forma de cadena en forma de "S" alcancen los huecos del cabestrillo. Levante las rodillas del paciente y junte el cabestrillo. Levante al paciente bombeando la manija hidráulica. Sostenga la cabeza del paciente si es necesario.

Para trasladar al paciente al piso, simplemente reverse este procedimiento.

COMO TRASLADAR EL PACIENTE A UN AUTOMOVIL

Para trasladar un paciente a un carro, se recomienda usar una barra derecha giratoria en vez de la estándar. Este procedimiento levanta las nalgas y endereza la cabeza del paciente hacia el final del brazo que levanta del levantador, reduciendo la distancia

entre la parte alta del brazo que levanta del levantador y las nalgas. Para estos traslados en particular, la mayoría de los usuarios encuentran más funcional el uso del asiento con espaldar de dos piezas porque las cadenas pueden ser acortadas soltando los eslabones. El final de la cadena del levantador debe quedar aproximadamente a la altura del mentón del paciente.

Cuando se aproxime a la puerta del carro que ya debe estar abierta, levante al paciente de modo que haya espacio entre la cabeza y la parte de arriba de la puerta abierta del carro. Coloque una mano en la cabeza del paciente para protegerlo y guíele la cabeza evitando que se golpee con la puerta del carro.

Cuando esté bajando al paciente en el asiento del carro, voltéelo para que quede mirando al frente. Continúe bajando el brazo que levanta del levantador para que haya suficiente espacio en las cadenas. Retire los ganchos del cabestrillo.

Desmunte el levantador para guardarlo en el baúl del carro. Quite la barra giratoria del brazo que levanta. Abra la válvula hidráulica y empuje hacia abajo en el extremo del brazo para bajar el brazo que levanta del levantador a su posición más baja. Quite el mástil y el brazo que levanta del hueco de la base. La Base debe ser colocada patas arriba en el baúl del carro primero, seguida por el mástil, por el brazo que levanta y por la barra giratoria. Esto normalmente deja un amplio espacio para colocar la silla de ruedas encima del levantador.

Al llegar a su destino y **antes de tratar de sacar al paciente del carro, siempre confirme que el cabestrillo esté colocado apropiadamente con el borde inferior justo detrás de las rodilla del paciente.**

PUNTOS IMPORTANTES PARA RECORDAR

>>> **El éxito del uso del levantador de pacientes comienza con la colocación apropiada del cabestrillo.** El borde de abajo del cabestrillo con los ganchos dorados debe estar colocado justo debajo del dobléz de la rodilla ya sea cuando el paciente esté acostado de espaldas o sentado. La parte corta de la cadena siempre debe estar enganchada a la parte de arriba del cabestrillo y la parte larga a la parte de abajo de la cadena. El paciente siempre debe estar centrado lateralmente sobre el cabestrillo.

>>> **Sea cuidadoso, discreto y tenga sentido común al decidir si una persona con incapacidad física con espamos severos puede ser levantada en forma segura.**

>>> **NO exceda los límites de peso del cabestrillo o del levantador de pacientes.** Siempre es recomendable dejar un margen suficiente de seguridad al tomar esta decisión. Hay personas enfermas, heridas o incapacitadas físicamente que no han sido pesadas en mucho tiempo y no pueden saber su peso verdadero. Lógicamente, también se debe considerar el peso de los yesos pesados, etc.

EL LEVANTADOR DE PACIENTES



Información
Respecto Al
Producto
Para
Nuestros
Clientes

El Levantador de Pacientes está diseñado para permitirle a una persona levantar y mover al paciente en forma segura, con el menor esfuerzo físico posible.

Este tipo de Levantador de Pacientes facilita: el Traslado del paciente desde o a la cama, al commodo, desde o a un automóvil, desde o al piso, y con los accesorios apropiados: permite el traslado al Baño y a la Piscina.

INSTRUCCIONES PARA SU USO COMO LEVANTAR UN PACIENTE DE LA CAMA

Paso 1. Párese al lado de la cama, con los barandales de la cama puestas hacia arriba y en posición fija y segura, levante el pie y la pierna del lado contrario del paciente y crúcesela sobre la otra pierna.

Paso 2. Voltee sobre el costado al paciente cuidadosamente hacia usted.

Paso 3. Coloque el asiento o cabestrillo (sling) [especie de vendaje ancho] sobre la cama a lo largo detrás del paciente, con los GANCHOS DORADOS O DE COLOR OSCURO y el borde de abajo del cabestrillo justo debajo de las rodillas. La mitad del cabestrillo que está más cerca a la espalda del paciente debe ser doblado en forma de "S" o en forma de acordeón, y la otra mitad debe estar extendida sobre la cama.



Paso 4. Voltee de nuevo al paciente boca arriba cuidadosamente. Meta sus manos por debajo del paciente y hale la parte del cabestrillo que está doblada y alísela y colóquela centrada debajo del paciente. Con la práctica usted aprenderá a poner el cabestrillo por debajo del paciente en la posición más apropiada para que al voltear al paciente boca arriba quede centrado sobre el cabestrillo.

Paso 5. Si está usando el cabestrillo que envuelve al paciente, una el gancho—broche que está a un lado con el anillo en forma de "D" que está al otro lado. Repita este procedimiento con el otro gancho—broche y con el otro anillo. Revise para ver si el borde

de abajo del cabestrillo está justo debajo de las rodillas del paciente.

Paso 6. Traiga el armazón del levantador y baje el brazo sobre el paciente girando la manija en el sentido de las manecillas del reloj. Junte los ganchos blancos que están en la parte de arriba del cabestrillo con las cadenas plateadas y junte los ganchos dorados que están en la parte de abajo del cabestrillo con las cadenas doradas. El número de eslabones puede ser ajustado a las necesidades del paciente, en la posición y en la flexión deseada, para darle comodidad. Los eslabones apropiados pueden ser marcados con cinta o con esmalte para uñas para las diversas posiciones y necesidades de traslado. Los dos ganchos blancos deben estar en el mismo eslabón a ambos lados en la parte superior y los dos ganchos dorados deben estar en el mismo eslabón a ambos lados en la parte de abajo. Salvo en circunstancias especiales, todos los cuatro ganchos deben estar en sus correspondientes eslabones de las cadenas.

Paso 7. Si el paciente está en una cama de hospital ésta debe ser ajustada a la posición Fowler (cazador). Eleve los pies para flexionar las rodillas del paciente, luego eleve la cabecera de la cama.

Si el paciente está en una cama en la casa, haga que el paciente flexione las rodillas o coloque una almohada debajo de las rodillas para sostenerlas flexionadas.

Paso 8. Gire la manija en el sentido de las manecillas del reloj hasta que el cuerpo del paciente salga completamente de la cama. Una vez más el sonido tic-tac que se produce es normal. Gire la manija de para atrás en el sentido contrario a las manecillas del reloj, 1/4 de vuelta para asegurarla. El cabestrillo y la cuna de suspensión automáticamente sientan y levantan al paciente. Baje con cuidado la baranda que está por el lado por donde se va a trasladar al usuario.



Cuando se va a levantar a un paciente de una cama en la casa puede ser necesario ayudarlo a sentarse colocándole la mano detrás de la cabeza y levantándolo hasta que esté sentado.

Paso 9. Agarre las piernas del paciente y gírelo hasta que quede mirando la barra del levantador y sus piernas estén fuera de la cama. Retire el levantador lejos de la cama.

Cuando vaya a regresar al paciente a la cama, simplemente haga el procedimiento contrario.



Si el paciente va a ser trasladado en el levantador, gire al paciente hasta que quede mirando al acompañante, como ya se describió anteriormente. Baje al paciente girando la manija en el sentido contrario a las manecillas del reloj hasta que los pies queden descansando sobre la base del levantador, y el paciente quede montado, con las rodillas a lado y lado del mástil. Al bajar al paciente el centro de gravedad baja también y permite empujar el levantador en forma más fácil y le da mayor estabilidad. Esto también reduce el movimiento de péndulo y hace sentir al paciente más seguro. Empuje el levantador por detrás con una mano en el mástil y con la otra en el brazo elevado para darle la dirección.

NOTA IMPORTANTE: No es aconsejable usar el freno de fricción de la rueda cuando el paciente esté en el levantador. Este freno con seguro está diseñado para ser usado únicamente cuando el levantador se va a estacionar, a guardar o a ensamblar y el paciente no está en el levantador.

COMO TRASLADAR UN PACIENTE A UNA SILLA DE RUEDAS

Paso 1. Levante al paciente girando la manija en el sentido de las manecillas del reloj hasta que las nalgas estén a una altura mayor que el asiento de la silla. Gire la manija en el sentido contrario a las manecillas del reloj, 1/4 de vuelta para asegurarla. Rote al paciente hasta que la espalda esté hacia el lado abierto de la base en forma de "C".

Paso 2. Mueva el levantador o la silla para que la base en forma de "C" encaje en la parte frontal de la silla, por debajo de los descansapiés, con el Mástil a un lado. Póngale los frenos a la silla de ruedas.



Paso 3. Con la mano izquierda baje el brazo de levantar del levantador girando la manija en el sentido contrario a las manecillas del reloj. Para lograr una posición más apropiada del paciente en la silla, empuje firme pero suavemente hacia atrás las rodillas del paciente con la mano derecha, mientras al mismo tiempo va bajando al paciente en la silla. Esto ayuda a colocar la cadera del paciente bien atrás en el asiento de la silla, como siempre debe estar. Continúe bajando el brazo de levantar del levantador para que haya suficiente espacio en las cadenas para quitar los ganchos.

Si se desea quitar el cabestrillo de debajo del paciente cuando esté sentado, párese enfrente del paciente, recuéstelo hacia adelante y colóquele los antebrazos sobre las rodillas para lograr estabilidad. Abra los gancho—broches de los anillos en forma de "D" y hale las fajas del cabestrillo hacia un lado y luego hacia atrás, lejos de las nalgas y de las piernas del paciente. Si la silla de ruedas está equipada con brazos retirables, se pueden quitar, uno por uno, para que este procedimiento sea más fácil. Párese en frente del paciente y hale por detrás de él y por encima de los hombros la faja del cabestrillo que está detrás de la espalda. Enderece al paciente de nuevo.



Tenga en cuenta que **no** siempre es necesario o deseable, quitar el cabestrillo de debajo del paciente. Seguramente, si se sabe con anticipación que el paciente va a ser trasladado se debe dejar el cabestrillo en su lugar, en vez de retirarlo. Excepto en algunos casos donde la presencia del cabestrillo puede disminuir la eficacia de un cojín flotador especial usado por el paciente para prevenir las úlceras decubitales, el cabestrillo **debe** dejarse en su lugar hasta que se regrese el paciente a la cama. Si el paciente va a salir de la casa y prefiere no aparecer en público con el cabestrillo, éste debe ser retirado.

COMO REEMPLAZAR EL CABESTRILLO

Para colocar el cabestrillo por debajo del paciente cuando él esté sentado, párese en frente del paciente, y recuéstelo hacia adelante, póngale los brazos sobre las rodillas como se describió anteriormente. Meta el cabestrillo por detrás del paciente y traiga las fajas de las piernas a lo largo de los muslos. Meta el borde de atrás del inodoro abriéndole las nalgas. Recueste al paciente hacia atrás. Agarre el gancho—Úbroche en una mano, por debajo de la pierna del paciente, luego agarre el anillo en forma de "D" en la otra mano y hale hasta que el borde del frente del cabestrillo esté detrás de la rodilla. Repita este procedimiento por el otro lado. Una el gancho—broche a cada lado del anillo en forma de "D" al lado opuesto.



Hay dos métodos alternos para unir los ganchos—broches a los anillos en forma de "D" en los cabestrillos y en las sillas que envuelven al paciente:

Las fajas pueden ser cruzadas, por debajo de una pierna y por encima de la otra. Este método es frecuentemente útil para los pacientes que tienen espasmos en las piernas.

Cada pierna puede ser sostenida independientemente uniendo los ganchos—broches y el anillo en forma de "D" juntos por el mismo lado. Esto es muy útil para bañar al paciente.

Tenga en cuenta que solamente las sillas de estilo que envuelven de una sola pieza, y los cabestrillos, se pueden retirar de debajo del paciente cuando esté sentado y se pueden colocar de nuevo. Se recomienda que no se trate de hacer esto con las sillas y con los cabestrillos del estilo estándar. Existe un cabestrillo de tela de dos piezas para propósitos especiales para la mayoría de los levantadores pero **NO ES RECOMENDABLE PARA USO GENERAL.**

COMO TRASLADAR EL PACIENTE AL INODORO

Los Levantadores de Pacientes están diseñados para permitirle al paciente el acceso a la mayoría de los baños y puede ser usado con cualquier estilo de commodo portátil ya sea el estándar o el commodo al lado de la cama. Se recomienda que el cabestrillo esté bien puesto durante el uso del commodo para darle seguridad y apoyo al paciente. Simplemente separe las fajas frontales del cabestrillo y sáquelas totalmente. Cuando el paciente termine de usar el commodo, una los gancho—broches de nuevo y revise que los ganchos en forma de "S" estén asegurados a la cadena. **CONFIRME QUE EL BORDE DE ABAJO DEL CABESTRILLO ESTA JUSTO DEBAJO DE LAS RODILLAS DEL PACIENTE.** Luego levante al paciente completamente del commodo antes de mover el levantador.

COMO TRASLADAR AL PACIENTE DESDE O AL PISO

Hay ocasiones cuando es necesario trasladar al paciente desde o al piso para hacer ejercicios o hay que levantar al paciente del piso cuando se ha caído accidentalmente. En caso de accidente es muy importante confirmar primero que no haya heridas que puedan agravarse levantando al paciente.



Para levantar al paciente del piso, coloque el cabestrillo por debajo del paciente usando el mismo procedimiento y el mismo dobléz en forma de "S" o en forma de acordeón descrito anteriormente para levantar al paciente de la cama. Ponga el levantador detrás del paciente y coloque la cabeza y el cuello del paciente en una almohada sobre la base del levantador. Baje la cuna que cuelga para que las cadenas alcancen los ganchos del cabestrillo. Levante las rodillas del paciente y junte el cabestrillo. Levante al paciente prestándole ayuda por detrás de la cabeza si es necesario.



Para trasladar al paciente al piso, simplemente reverse este procedimiento.

COMO TRASLADAR EL PACIENTE A UN AUTOMOVIL

Para trasladar un paciente a un carro, los ganchos del cabestrillo deben estar unidos en las cadenas del levantador a una altura mayor que para la mayoría de los otros traslados. Este procedimiento levanta las nalgas y endereza la cabeza del paciente hacia el final del brazo que levanta del levantador, reduciendo la distancia entre la parte alta del brazo que levanta del levantador y las nalgas. Cuando se aproxime a la puerta del carro que ya debe estar abierta, levante al paciente para que el brazo que levanta del levantador haga espacio en la parte de arriba de la puerta abierta del carro. Coloque una mano en la cabeza del paciente para protegerlo y evite que se golpee esquivando la puerta del carro.

Cuando esté bajando al paciente en el asiento del carro, voltéelo para que quede mirando al frente. Continúe bajando el brazo que levanta del levantador para que haya suficiente espacio en las cadenas que permita quitar los ganchos de las cadenas. Deje el cabestrillo en su lugar hasta que llegue el paciente a su destino.

Desmante el levantador para guardarlo en el baúl del carro. Quite la cuna que cuelga o el brazo que cruza del brazo giratorio del levantador. Gire la manija en el sentido contrario a las manecillas del reloj para bajar el brazo que levanta del levantador a su posición más baja. Quite el mástil y el brazo que levanta del hueco de la base en forma de "C". La Base en forma de "C" debe ser colocada patas arriba en el baúl del carro primero, seguida por el mástil, por el brazo que levanta y por la cuna que cuelga. Esto normalmente deja un amplio espacio para colocar la silla de ruedas encima del levantador.

Allugar a su destino, antes de tratar de sacar al paciente del carro, siempre confirme que el cabestrillo esté colocado apropiadamente con el borde inferior justo detrás de las rodillas del paciente.

En algunos modelos de carros el traslado del paciente desde el automóvil se hace más fácil usando la Barra que Cruza de Dos puntos de Suspensión en vez de la Cuna que Cuelga de Cuatro Puntos tan bien como una base baja.

PUNTOS IMPORTANTES PARA RECORDAR

- * El éxito del uso del levantador de pacientes comienza con la colocación apropiada del cabestrillo. El borde de abajo del cabestrillo con los ganchos dorados debe estar colocado justo debajo del doblar de la rodilla ya sea cuando el paciente esté acostado de espaldas o sentado. Los ganchos blancos siempre deben estar colocados en la parte de arriba cerca de los hombros. El paciente siempre debe estar centrado lateralmente sobre el cabestrillo.
- * El usuario puede ser colocado en varias posiciones moviendo los ganchos a diferentes eslabones en la cadena.
- * La Cuna que cuelga está diseñada para autonivelarse, así que cuando el cabestrillo levanta al paciente éste es automáticamente sentado en una posición estable.
- * **Sea cuidadoso, discreto y tenga sentido común al decidir si una persona con incapacidad física con espasmos severos puede ser levantada en forma segura.**
- * NO exceda los límites de peso del cabestrillo o del levantador de pacientes. Siempre es recomendable dejar un margen suficiente de seguridad al tomar esta decisión. Hay personas enfermas, heridas o incapacitadas físicamente que no han sido pesadas en mucho tiempo. Ellos no pueden saber con exactitud ni pueden estimar su peso verdadero. Lógicamente, también se debe considerar el peso de los yesos pesados, etc.